

# いっぽいっぽ

令和7年度 通級指導教室おたより  
9月号



東小通級指導教室（あおぞら教室）

☎ 992-0049（東小代表）

993-4463（東小通級教室）

あおぞら① つちや ひろし  
土屋 大  
あおぞら② ほんま やえ  
本間 弥重

夏休みはいかがお過ごしでしたか？今年の暑さはまさに酷暑！！2学期もまだまだ暑い日が続くと思います。長期休み明けは、何となく元気が出ない、だるい、疲れるなどの身体症状が出やすい時期です。水分補給や衣服の調整、エアコン、さらに、保冷剤やネッククーラーなどで適度に体を冷やすなど、身体にとって過ごしやすい環境を整えることで、気持ちも前向きになれることがあります。よく食べ・よく眠ることが次の日の活力につながります。お子様に合った環境や生活リズムの調整をしていきたいですね。

2学期も7月の保護者面談で情報共有させていただいたことをもとに、それぞれのお子さんの実態やニーズに沿った通級指導を行います。不安なことや困ったこと、ご要望などがありましたら、いつでもご相談ください。

## 9月の行事予定

月	火	水	木	金
9/1	2	3	4	5
2学期通級開始 委員会活動				▶ 読み聞かせ（高学年）
8	9	10	11	12
	社会科見学（3年）		通級はお休み	社会科見学（4年） 4時間目以降の通級はお休み
15	16	17	18	19
㊟ 敬老の日		自然教室（5年）	自然教室（5年） 生活科校外学習（2年）	
22	23	24	25	26
	㊟ 秋分の日			
29	30	10/1	2	3
委員会活動			修学旅行（6年）	修学旅行（6年）

### <お知らせとお願い>

- 9月は、修学旅行や自然教室、各学年の校外学習が多く入っています。通級の時間を変更したり、ペアやグループでの通級を実施したりする可能性があります。変更になる場合は、担任に連絡し、お子様の通級ファイルのカレンダーにも記入させていただきます。ご承知おきください。
- 校外学習や宿泊行事の参加に際して、不安なことや心配なことがありましたら、ぜひご連絡ください。持ち物の準備や参加の方法について、事前に通級でお子様と練習・相談することも可能です。また、担任に知っておいてほしいことや配慮してほしいことなども教えていただくと、担任と情報を共有しながら、お子様が安心して参加できる準備をすることができます。