



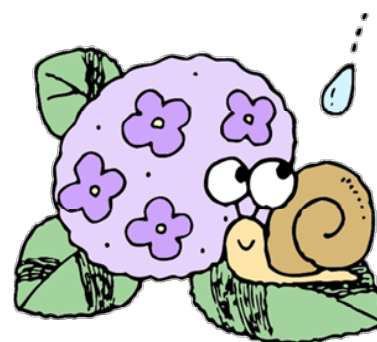
裾野東小
ことばの教室
須藤 和葉

6月号

東小学校：裾野市茶畑399 Tel:992-0049 Tel:993-4463(直) Fax:992-1300

令和3年5月26日発行

例年になく早い梅雨入りをした今年度です。昔の梅雨と言え
ば、あじさいの花とカタツムリという感じでしたが、今はカタツ
ムリを見たことがないというお子さんも多くなりました。カタツ
ムリに限らず、春夏秋冬それぞれに季節を代表する風景や生き物、
植物があります。是非、それらに気づき、そこから季節の移り変
わりを感じ取れるような人になってほしいと思います。



6月の予定

月	火	水	木	金	土・日
	1	2 出張のため 午後お休み	3 月曜日課	4	5
					6 わたしの主張
7	8 プールの清掃 (6年)	9 授業参観③⑤ 1. 3. 5年, いず み	10	11	12
					13
14 会議のため ⑥⑦お休み	15	16 授業参観③⑤ 2, 4, 6年	17	18 会議のため ⑥⑦お休み プール開き	19
					20 県知事選挙
21	22 向田小との 交流会(3年)	23 いずみっこ チャレンジ タイム②③	24	25	26
					27
28 いずみっこCT 出張のため ⑤⑥お休み	29 期末事務(1)	30 期末事務(2)			



< 保護者面談について >

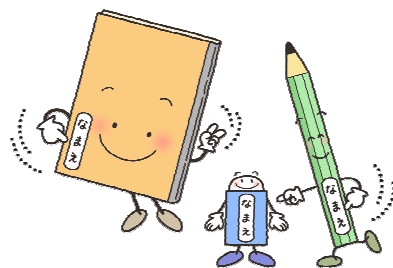
5月中旬より、順次保護者面談を始めています。お子さんの通級時に面談日について確認をさせていただきます。東小のお子さんも、お子さんの通級時間に面談を行います。通級ファイルに面談予定日を書いた用紙を入れておきますので、確認をお願いします。

3つの工夫で、梅雨のうっとうしい時期を、親子で気持ちよく過ごしませんか？

① 筆箱の中をスッキリ！

よく保護者の方から、「整理整頓が苦手で、何か方法はありませんか？」と聞かれます。子供たちが一日を通して、一番使う物は筆箱と筆記用具です。まずは、そこから整えていきましょう。授業のスタートで筆箱の中を見ると、残念ながら、多くのお子さんの鉛筆は先が丸まった状態です。小さくちぎった消しゴムや消しかすが入っていることもあります。

筆箱の中は、必要な物（Bか2Bの鉛筆5本と、よく消える消しゴム、赤青鉛筆、マイネームペン）だけにしたいです。整理整頓が苦手な子の場合、鉛筆や消しゴムが机の周りに落ちていることも多いです。ですから、落としても戻ってくるように、持ち物には名前を書いておくといいですね。筆箱がスッキリしていると、「気分が良くて、丁寧に書けたよ。」となり、一石二鳥です。



② 髪の毛（特に前髪）を短くして、さっぱりと！

髪の毛がスッキリしていると、周りの人に清潔で明るい印象を与えます。そして何より、自分自身が快適です。「お風呂で頭を洗うのも拭くのも、すぐに終わってとても楽になった。」という声を聞きます。短くスッキリしているのが当たり前になると、大人になってもその状態を続けようとしします。周りの人からも「スッキリしたね。」「似合っているよ。」と言われて気分が良くなり、自分に自信をもつことにもつながります。

③ プラスの会話で、家族みんなで前向きに！

食卓での会話、楽しい団らんのひとときです。しかし、注意をしたり親の考えを伝えるだけになったりすると、食事の時間は、子供にとって居心地の悪い時間になってしまいます。

そこで、ひと工夫です。家族やお友達の『いい所みつけ』や、嬉しかったことを伝える場にしてみませんか。家族同士が照れくさかったら、まずはお父さんお母さんが職場の仲間や友達からの嬉しかった言動を紹介してみましょう。子供は、「こういうことをしたり、言ったりすると、相手が喜んでくれる。」ということ、何気ない会話の中で学び、真似しようとしします。

また、食卓が“ぽかぽか・あったか言葉”で和やかなプラスの雰囲気になると、そこにいる皆が前向きな気持ちになります。

知っていますか？【聴覚過敏】

「リコーダーの音で耳が痛い。」
「鍵盤ハーモニカの音がうるさくて、イライラする。」

感覚過敏の一つで、周囲の音が激しい苦痛や不快感を伴って聞こえる状態です。発達障害（自閉症スペクトラムやADHD）のある人に合併するケースが多いと言われています。

個人によって症状や度合いも様々で、体調や緊張やストレスにより症状が強くなる場合があります。見た目では分からず、本人は他の人も同じように感じていると思い我慢していることが多く、周りから気づかれにくいです。

苦痛や不快感を取り除くために、必要に応じて耳栓・イヤーマフ・ノイズキャンセルなどを使用したり、辛く感じたときに先生に伝えて静かな場所へ移動したりする個別の対応（合理的配慮）について、担任の先生に御相談ください。通級指導教室でも相談に乗ります。一緒に考えていきましょう。