



「SDGs未来都市」を目標に里山会公文名ファイブは活動を進めています。

令和3年6月度の活動

6/20 環境学習:ネイチャーゲーム



背中につけられた生きものを、周囲の人たちに質問しながらあてます。背中につけられた生きものが何かを、まわりの人たちにクイズのように質問をしながら考えることで、生きものの特徴や多様性、分類の方法、生きものの暮らしぶりを学ぶきっかけづくりをします。



6/20 環境学習:ネイチャーゲーム(コウモリとガ)



自然界の天敵と獲物の関係を体験します。自然界の中には食う食われるの関係が存在し、動物たちは敵に襲われないように常に感覚をとぎすまし、周囲に気を配りながら生活しています。動物になりきり、気配を探り合い追いかけ合いをすることで、その緊迫感とそれぞれの気持ちを体験することができます。



上段写真六月三日 数年前に植付けた陸ワサビの林内に追加として陸ワサビ苗を約百本程植付けました。
下段写真 六月二十四日 薬草ノカンゾウ苗を三十本程植付けました。
来年二月中旬頃、カタクリ苗を三十本程植付ける予定です。



箱根外輪山三国山西麓里山は自然財産、NPO法人里山会公文名ファイブは、未来のこども達へ継承する森づくりを続けていきます。

裏面に7月度の活動予定を掲載しています



里山保全活動 令和3年7月度予定

㊤㊤さとやまレンジャー《㊤㊤親子体験学習》

●日 時 R3年7月4日(日) 9:00～14:00頃
●集合場所 滝ヶ窪園場(集合時間8:45)
●対 象 令和3年度さとやまレンジャー《親子体験学習》会員・一般
●活動場所 滝ヶ窪園場(茶畑交番上)
●活動内容 セタ・竹灯籠づくり
●費 用 さとやまレンジャー 無料 一般300円
●服 装 長ズボン長シャツ・運動靴
●持 ち 物 弁当・飲料水・ノート・筆記具・帽子・タオル



㊤㊤さとやまレンジャー《㊤㊤親子体験学習》

◇日 時 令和3年7月24日(土曜日) 9:00～14:30頃
◇集合時間 8:45(受付開始)
◇場 所 裾野市生涯学習センター(2階調理室)
◇対 象 者 さとやまレンジャー(親子体験学習会員)・里山会会員・市民
◇活動内容 ・食育講座(食べ物について)・うどんづくり(サラダうどん)・会食
◇振り返り ・アンケート記入
◇服 装 料理できる服装
◇会 費 さとやまレンジャー無料 市民300円
◇持 物 エプロン・マスク・タオル・筆記具・ノート
※参加できない方は7月22日までに連絡をお願いします。
090-2689-6913(須藤)



㊤㊤昆虫・野鳥が集まる「仙郷の森づくり」参加者募集㊤㊤

●日 時 毎週木曜日●活動時間 10:00～14:00
●集合場所:仙郷の森(多目的広場)●対 象:森づくりをやってみたい方
●活動場所 仙郷の森(多目的広場)●活動内容 雑木・竹伐採片付け等
●参加費 無料●服 装 作業できる服装 ※道具はお貸しします。
●持 物 手袋・帽子・飲料水・弁当
※木曜日以外に参加希望の方は須藤まで連絡をお願いします。090-2689-6913



「野鳥・昆虫が集まってくる」森づくり
落葉広葉樹植樹と一緒に薬草栽培を進めていきます。
6月24日 ノカンゾウを30本植付けました。

□ノカンゾウ

科名:ユリ科/属名:ワスレグサ属

和名:野萱草/生薬名:金針菜(きんしんさい)/学名: Hemerocallis longituba

日本全土の山地の溝の淵、土手などから高山まで自生

見分け方・特徴

根は、ひも状、楕円状のふくらみがある。

葉は、細長く弓状に曲がって垂れる。

花は、6～7月頃に葉の間から、花茎を伸ばして、茎頂に数個の黄赤色の美花をつける。

花は、1日だけ咲いて、夜にはしぼんでしまう。

採集と調整

6～8月ころの、花蕾(からい)を採取して熱湯で数分ゆがいて、日干しにして乾燥したものを生薬(しょうやく)で、金針菜(きんしんさい)という。秋に全草を、堀とり、根茎と葉と分けて日干しにして乾燥させる。

薬効・使い方 秋に、日干しにして乾燥した根には、アスパラギン、リシンを含有。葉にはアルギニン、コリンを含有していて、不眠症、むくみなどに効き目があるという。

また、若芽、若葉、花を食用にする。

花は、6～8月ころ採取して、揚げ物、煮物、茹でて浸して酢の物などにして食べる。

若葉は、3～4月ころの白い芽や柔らかい葉を採取して、さっと茹でて、水にさらしてから、あえもの、酢の物、おひたし、油いためなどで食べる。

名前の由来は、漢名の萱草(かんそう)をそのまま音読みして、野山に咲く、カンソウから、ノカンゾウに転訛(てんか)したという。古くから、ノカンゾウやヤブカンゾウを、和須礼久佐(わすれぐさ)として和歌にも謡われている。また、ユリ科・ワスレグサ属には、比較的高山の湿地に好んで自生する、[ニッコウキスゲ](#)がある。

