

## ゲームや動画など、楽しむための アプリについて

(例)ユーチューブ 平日 30分、休日 1時間  
寝る前(7時以降)はやらない

## 学校のタブレットについて

(例)30分ごとに目の体操や体を動かして  
気分転換をする

# わがやの ルール

(例)カメラ

思い出に残したいものだけ。  
時々家の人に見せる。

(例)LINE

お母さんとだけ

年 組 番  
なまえ

## 写真や文章やメモ、動画などを きろくするアプリについて

## SNS など、ほかの人とれんらくを といたうためのアプリについて

これらを使っていない場合は、記入しなくてよい。

- ▶お互いに納得できるように、話し合ってルールをつくることが今回の目標です。守れなかったときはどうするかも、決めておきましょう。
- ▶ルールを作るときのポイントになる資料が、classroom「GIGA 連絡掲示板」に入っています。参考にしてください。