

どきどき わくわく もうすぐ 1年生



入学식을4か月後に控えて、お子さまの心は、希望や期待に膨らんでいることと思います。そして、保護者の皆様におかれましても、お子さまの成長を喜び、いよいよ始まる小学校生活に備えて、できることを少しずつ増やしていく時期になります。

本日は、この「できるかな?きらきらチェック☆」を参考にして、小学校生活への準備をしてみてください。今から、「あせらず・ゆっくり・一歩ずつ」取り組むことが大切です。

できるかな? きらきらチェック☆

【朝】

- ☐ 1 早寝・早起き・朝ごはんの習慣がついている。
- ☐ 2 自分で洗顔や歯磨きができる。
- ☐ 3 着替えを自分でできる。



【日常生活】

- ☐ 1 脱いだ服を たたむことができる。
- ☐ 2 呼ばれたら「はい!」と返事をする。
- ☐ 3 紙の「はし(端)」をそろえて折ることができる。
- ☐ 4 かさを たたむことができる。

※ 学校での置きがさは、折りたたみがさです。

- ☐ 5 トイレに入って、一人で用をたすことができる。
- ☐ 6 用をたした後、自分でおしりをふくことができる。
- ☐ 7 トイレの個室に、ドアを閉めて入ることができる。
- ☐ 8 外から帰ったら、自分で手洗い・うがいができる。
- ☐ 9 自分で 鼻を かむことが できる。
- ☐ 10 くつの左右を間違えないで履くことができる。
- ☐ 11 立ったままで、くつの着脱ができる。
- ☐ 12 ひもを結ぶことができる。

※ 学校では、はちまきを結びます。

- ☐ 13 使ったもの(おもちゃ・食器など)の片付けができる。
- ☐ 14 ボタンやファスナーを自分で閉めたり外したりできる。



【食生活】

- ☐ 1 正しく箸を持つ。
- ☐ 2 食事中はしゃべらないで食べる。(新型コロナ対策)
- ☐ 3 はしを使い、こぼさないで食べる。
- ☐ 4 苦手なものでも少しずつ食べる。
- ☐ 5 食べ終わった後に、食器がきれいになっている。
- ☐ 6 牛乳を 200mL 飲むことができる。
※ 学校では、牛乳パックを自分で開きます。
- ☐ 7 決めた時間内に食事を済ませる。
※ 学校では、約20分～30分間で食べます。



【学習前のおけいこ】・・・少しずつ練習しておこう。

- ☐ 1 正しく鉛筆を持つ。
- ☐ 2 自分の名前を「ひらがな」で書く。
- ☐ 3 むりえの色塗りをする。
- ☐ 4 話している人の方を見て聞く。
- ☐ 5 「おはよう」「ありがとう」
「さようなら」などのあいさつが言える。
- ☐ 6 「ごめんなさい」「お願いします」「分かりません」
など、自分の気持ちを相手に伝える。
- ☐ 7 アナログ時計に、触れる機会をつくる。



水分補給は、水筒で行います。 ☆自分で飲めるように☆

熱中症及び新型コロナ感染症対策として、水筒を各自で持ってきます。水道の数に限りがあることや「3密」を避けるという点で、水分補給は水筒で行うようにします。水道では、手洗いやうがいを主に行うようにします。(☆中身は水、お茶類でお願いします。)

なお、水筒は机の横に掛け、水分補給ができるようにします。
飲む際に、短時間で飲めるような形状(コップ式は不向きです)
の水筒を御用意ください。

※ ひもの長さは床につかないようにお願いします。

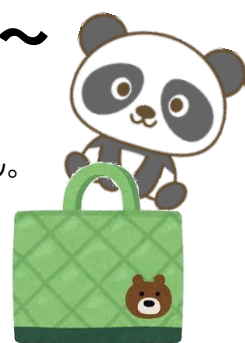


～☆～ 絵本バッグ、給食セットについて～☆～

図書室や学級文庫で絵本を借りるようになります。

その時に「絵本バッグ」を使います。園で使っていたもので構いません。
絵本が入るような大きさの手提げバッグを御用意ください。

絵本バッグ、給食セットなど机の横につり下げのものは、
つり下げ位置から底までの長さが40cm以下になるように、
持ち手やひもの長さを調節してください。掃除などの机の移動でほこりだらけになる
こともあり、床についてしまうと衛生上の問題があります。御協力お願いいたします。



下着を身につける習慣をつけましょう

体育着の中に下着を身につけるようにしましょう。下着を身につけることで、体温調節をすることや清潔を保つことなどの効果があります。

また、季節によって、汗をたくさんかく場合は、
替えの下着を持ってくることも必要かと思います。



～★～ 給食着について ～★～

新型コロナ感染症対策として、お弁当や給食の時の衛生管理の点で、
1年生全員が給食着を着用します。

令和2・3年度の1年生は、幼稚園や保育園で使用していたスモック
(首の所がゴムになっていて、潜るタイプのもの)を使用しています。

また、スモックにすることで、脱ぎ着が楽になり、手洗いに時間を
かけることもできます。

御用意をお願いいたします。



【「雨がっぱ」と「うわばき」について】

かっぱ掛け用フックがあります。掛けることを考えると、名前は「**首の後ろ辺り**」
と「**ポケットの辺り**」両方に書いてあると、分かりやすいかと思います。

また、うわばきの名前についても
「**かかと**」と「**足の甲の部分**」両方に書いて
ください。(トイレの際に間違えにくいです。)



☆ちょっと
一工夫☆

雨がっぱに、洗濯ば
さみをつけておくと、
黄色い帽子にフードを
留めることができ便利
です。視界が広がり、
安全に登下校できま
す。是非、やってみて
ください。