



2月のほけんだより

令和4年2月10日

裾野市立東小学校保健室



感染予防対策を続けています



ちょっと寒いけど換気をしています！

手洗い
しっかり！



給食当番のマスク、手洗い
バッチリ！



黙食しています！

手洗いをがんばっています！

【保健委員会のアンケート結果より】 ☆クラスルームで受付中！

手を洗う時に意識していること

指の間や爪のまわりも気をつけて洗う

冷たくてもすみずみまで洗い流す

手首まで洗う

① 30秒はやる ②石けんがあれば絶対使う

♪かめさん♪で洗う

菌が残らないように手洗いしている



毎朝の健康チェックと検温アプリの入力ありがとうございます。週末に体調を崩したり、身近な人の感染がわかったりすることがあります。土日の入力も引き続き、お願いします。



・・・家族が濃厚接触者になった場合・・・

- 濃厚接触者になった人がPCR検査等を受けた場合⇒結果がわかるまで出席停止【お休み】
- 無症状でPCR検査等を受けない場合⇒家庭により状況が違うので、登校については学校に相談してください。

(平日は電話連絡 7:30~18:00、土日はリーバー)

花粉が飛ぶ季節になりました。

アレルギーによる、鼻水、鼻づまり等の症状は登校可能です。

リーバーのコメント欄に『花粉症』と入力してください。

※風邪症状と似ているので、自己判断せず、受診することをお勧めします。

鼻をかむ回数が多い子は、ティッシュを捨てるビニール袋を用意してください。



お子さまが新型コロナウイルスに感染した際の対応について

1. 窓を開けて換気

定期的に換気をしましょう。
共用スペースや他の部屋も頻繁に換気を行きましょう。



2. 可能な範囲で部屋を分ける

可能な範囲で部屋を分けましょう。
部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどで工夫するなど、接触する時間をなるべく短くするよう心がけましょう。



3. 可能な範囲でマスクを着用

児童本人を含め、同居家族全員は
できるだけマスクを着用しましょう。
ただし、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、
息が詰まるなどの危険があるのでやめましょう。



4. こまめな手洗い・幅広い消毒

こまめに石鹸で手洗いし頻繁に触れるものは消毒しましょう。
テーブルや椅子、ドア、テレビやエアコンのリモコン、トイレ(便座など)、
おもちゃ、文房具などは幅広く消毒しましょう。

☑ お子さんの観察ポイント

・ご機嫌、食欲、顔色、呼吸のようすなどを観察してください。ご機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配いりません。

・意識がはっきりしない、機嫌が悪い、食欲が低下している、水分がとれない、顔色が悪い、息苦しそう、嘔吐を繰り返すなどの場合は担当保健所、またはかかりつけ医に早めにご相談ください。

5. 洗濯・掃除

着衣の交換・洗濯、清掃等を徹底しましょう。
洗濯は通常の洗剤を用い、特別な対応は不要です。



6. ゴミは密閉して捨てましょう

室外に出すときは密閉して捨てましょう。
鼻をかんだティッシュ等は、すぐに2重のビニル袋で密閉し捨てましょう。手洗いも忘れずに。



☑ お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

・自らの体調管理、体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。

☑ お世話をする方が感染した場合について。

・お子さまのお世話に関して相談したい場合は、自治体、保健所などに御連絡ください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう

