

4月の保健だより



裾野市立東小学校保健室

令和4年4月26日



ぴかぴかの1年生を迎えて新学期がスタートしました。元気で明るい東小の子どもたちからパワーをもらっています。保健室から子どもたちの成長と健康を守るお手伝いをしていきます。養護教諭の**竹田洋子**です。よろしくお願いします。



コロナ対策を続けて、元気に！



【保護者の皆様へ】

★朝の健康チェック

7:30までに入力をお願いします



健康観察アプリ（リーバー）の入力、ありがとうございます。引き続き、発熱、頭痛、咳、のどの痛み、強い倦怠感等の風邪症状がある場合は登校を見合わせ、家庭で様子を見てください。

静岡県の感染レベルは2

発熱等の風邪症状でお休みした場合は、回復して症状がなくなった後、24時間を目安に家庭で様子を見てください。また、同居の家族に風邪症状がある場合は、登校を見合わせてください。

★学校で体調が悪くなった場合

早めに早退の対応をしていきます。体調がよくない日は無理をしないようにしましょう。

風邪症状で早退する場合は生活科室でお迎えを待ちます。ベッドで休むことができないので、早めのお迎えをお願いします。携帯電話の着信に注意してください。

★風邪症状(本人・家族)とワクチン接種のお休み、風邪症状の早退・・・出席停止

★下校後や休日の生活について

学校ではマスクの着用と黙食、換気を徹底し、友だちとの距離にも気をつけて生活しています。もうすぐ連休です。休日も同じように、感染対策を続けるようにしましょう。



からだ こころ つか で じ き
体も心も疲れが出やすい時期です。

こんな方法で元気をチャージ！



けんこうしんだん なん 健康診断は何のため？

自分のからだの

成長の様子を知ることができる

自分のからだに
興味をもつ

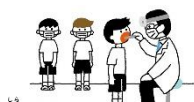
きっかけになる

病気や異常を

見つけることができる

健康になる
ための

目標づくりに
役立つ



健康診断の日程



月 日	検査項目	対象学年	備考
4月18日～ 4月28日	視力再検査	視力 B 以下	再検査も裸眼視力B以下、メガネをかけてC以下だった場合は『視力検査のすすめ』を発行します。
4月26日 4月27日 5月12日	歯科検診	5,6年生いずみ 1,2 2,3年生いずみ 3,4,5 1,4年生	朝の歯みがきを忘れずにしてきましょう。 治療が必要な場合は『治療のお知らせ』を発行します。早めに受診しましょう。
5月1日～ 5月10日	聴力検査	1,2,3,5年生	小さな音が聞こえているか調べます。
5月11日	眼科検診	3,6年生	受診が必要な場合は水泳が始まる前に眼科を受診しましょう。
5月12日	尿検査 1 次	全員	朝一番の尿をとります。忘れた子は 13 日に提出。
5月17日 5月18日 5月31日	内科検診	1,5年生いずみ 1,2,3 2,4年生いずみ 4,5 3,6年生	心臓の音や呼吸の音、骨や筋肉の発育の様子、皮膚の様子など、全体的に診ていただきます。心配な場合は『内科検診結果のお知らせ』を発行します。
5月24日	心電図検査	1,4年生	5月9日に問診票を配付⇒回収は 13 日
5月25日	耳鼻科検診	1,2,5年生	耳掃除をしてきましょう

☆健康診断の項目により、詳しい内容や注意事項等はその都度おたよりを発行します。

☆健康診断の結果、受診が必要な場合や心配な様子がある場合は、家庭にお知らせの文書をお渡しします。

お世話になる学校医・薬剤師の先生方

内 科…杉山 茂樹先生（杉山医院） 耳鼻科…竹山 昌孝先生（なめり竹山耳鼻咽喉科クリニック）
 眼 科…村松 知幸先生（むらまつ眼科医院） 歯 科…柏木 秀俊先生（カシワ木歯科医院）
 薬剤師…俵 翔吾先生（中土狩薬局）

