

未来をひらく皆さんへ

いじめられていたり、暴力を受けて苦しんだりしているあなたは、決して一人ぼっちではありません。

お父さん、お母さん、学校の先生、近所のおじさんやおばさん、友達、みんなあなたの味方です。一人で苦しまないで、いじめられていることを勇気をもって話してみましょう。必ずまわりの大人が助けてくれるし、なにより自分が楽になります。

もし、相手の顔を見て話すことがむずかしいのなら、電話やメールで話を聞いてもらうこともできます。

下を書いてあるところなど、どこでもいいから、ぜひ相談してください。そこで待っているたくさんの大人が、あなたの苦しい心を受け止めて、解決に向けて力を貸してくれます。



『いじめ・暴力』

しない！させない！ゆるさない！

あなたの学校の電話番号

(997-1022)

あなたの市町の教育委員会の電話番号

(995-1838)

あなたの市町の家庭児童相談窓口の

電話番号 (995-1862)

ハロー電話「ともしび」

沼津地区 055-931-8686

静岡地区 054-289-8686

掛川地区 0537-24-8686

子ども・家庭110番

賀茂地区 0558-23-4152

東部地区 055-924-4152

中部地区 054-273-4152

こころの電話（精神保健福祉センター）

賀茂地区 0558-23-5560

東部地区 055-922-5562

中部地区 054-285-5560

「いじめ・暴力」対策メール

ホームページ

https://s-kantan.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=84&accessFrom=offerList



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310