

令和5年度 通級指導教室おたより 7・8月号

いっぽいっぽ

向田小学校通級指導教室
(あおぞら教室)

☎993-7050 (学校)

992-7655 (教室直通)

ほんま やえ
担当: 本間 弥重

5月から6月にかけて、在籍校訪問を実施しました。教室でのお子様の様子を参観し、担任の先生とお話をさせていただくことで、通級指導の中でできる学習や支援の方法について共通理解を図ることができました。集団の中での表れと1対1で学習している通級の時間とでは、子どもの表れは違う部分が多くあります。通級で学んだことが、在籍している学級の中で活用できるよう、担任の先生との連携を行っていきたいと思います。

7月は通級の保護者面談があります。お子様にとってよりよい環境を整え、支援していくため、有意義な時間となるよう、よろしくお願いいたします。



7・8月の行事予定



月	火	水	木	金
6/26	27	28	29	30
委員会活動(東)	交通安全リーダーと語る会 (東小6年)	授業参観・懇談会 (向田・全学年)	クラブ活動(向田)	
7/3	4	5	6	7
通級保護者面談 (他校通級)				クラブ活動(東)
10	11	12	13	14
通級保護者面談 (自校通級)	午後の通級は休み	午後の通級は休み		
17	18	19	20	21
⑧海の日			1学期終業式 *通級なし	夏休み開始
 たのしいなつやすみ 早寝・早起き・朝ごはん 規則正しい生活を送りましょう! 				
8/21	22	23	24	25
		夏休み最終日	2学期始業式 *通級なし	*通級なし
28	29	30	31	9/1
2学期通級スタート			避難訓練(東)	委員会活動(東)

* 今月号から、まもメールによる通級だよりの配信を行うことになりました。まだ登録されていない方は、この機会にぜひお願いします。(6月26日に配信しました!ご確認ください。)今後、予定が変更になる場合や悪天候での休級など、まもメールで連絡させていただくこともあります。



さあ夏休み！

環境を整えて、気分良く過ごしましょう。

7月21日（金）から8月23日（水）まで、44日間の夏休みです。家族みんなで、楽しく・気持ちよく過ごし、良い思い出をたくさん作りたいです。道具を利用したり環境を調節したりする、子どもの負担を減らす工夫をいくつかご紹介します。

- ① 音・・・耳栓・イアーマフ・ノイズキャンセルを使用して、不快な音をシャットアウトすると、集中しやすく、読書や課題にも取り組みやすくなります。
（耳栓は百均で購入できます。イアーマフはネット販売で、3千円位からあります。）



- ② 光・・・夏の陽ざしが眩しくて、落ち着かなかったり不快な気分になってしまったりすることがあります。昼間でもカーテンで光を抑えたり、簾（すだれ）などで窓の外から日陰を作ったりするのもおすすめです。
- ③ 温度・・・暑いと大人も子どももイライラしやすいです。温度が高いのが気になると、涼しくなるまで集中ができないことも多いです。保冷剤を薄手のタオルで包み、首元を冷やすと涼しさを感じやすいです。
- ④ 机の周り・・・勉強机に座った時に目に入るものを、一度大人の目でチェックして下さい。漫画やゲームのキャラクターのものが目に入ると、課題に取り組んでいる時に気が散りやすくなります。反対に、スッキリ片付いていると、学習に集中できます。遊ぶものは遊びコーナーに！
- ⑤ 身の回り・・・髪の毛を短くし、涼しい服装で暑い毎日を乗り越えたいです。短い髪形だと、お風呂上りやプールの後の片付けも早くてらくです。また、首や袖まわりがゆったりしている服は、風が通りやすく涼しく感じやすいです。髪型や服装について、親子で相談してみてください。

かんかくとうごう 『感覚統合』をうながす活動を！

人は全身で様々な刺激を感じ、その情報を脳へ送ります。そのたくさんの感覚や情報を上手に整理したりまとめたりする脳の働きが『感覚統合』です。社会性の発達や認知の発達をうながすと言われています。

回転したり、上下、前後などに動いたりして速さや揺れを感じ、感覚を刺激する運動あそびを、ぜひ夏休みに取り入れられるといいです。例えば、トランポリンや滑り台、平均台、バランスボール、ハンモックなどがあります。



通級指導教室でも、バランスボールや平均台などを使っての身体作り運動も、それぞれの実態に合わせて行っています。身体が柔らかい児童期に、様々な動きを楽しんだ経験が自信にもつながっていきます。ぜひ、ご家庭で、ご家族で、感覚統合を促す活動を楽しんで下さい。