



令和7年度後期(8月～3月)

仲間と陸上競技の専門的指導を受けよう！



小学生(5・6年生)も募集！！

昨年度4月から、学校部活動とは別に地域クラブとして、活動を持続可能な形としていくために、STFC(裾野陸上クラブ)が教育委員会から依頼され陸上競技の指導を行っています。そして、令和7年度後期の練習日程を作成しました。前期に続き、小学生(5・6年生)も募集します。

より速く走り、より高く遠くに跳び、より遠くに投げるために一緒に練習しませんか。裏面のQRコードから奮って申込みください。締め切りは7月25日(金)です。ただし、期間途中からの参加も可能です。



○練習日程予定表

回	月	日	曜	練習時間	回	月	日	曜	練習時間
①	8	2	土	17:00～19:30	①7	12	3	水	18:00～20:00
②	8	9	土	17:00～19:30	①8	12	10	水	18:00～20:00
③	8	23	土	17:00～19:30	①9	12	17	水	17:00～19:30
④	8	30	土	17:00～19:30	②0	12	20	土	9:00～11:30
⑤	9	6	土	9:00～11:30	②1	1	10	土	9:00～11:30
⑥	9	10	水	18:00～20:00	②2	1	14	水	18:00～20:00
⑦	9	20	土	17:00～19:30	②3	1	24	土	9:00～11:30
⑧	9	27	土	9:00～11:30	②4	1	31	土	9:00～11:30
⑨	10	1	水	18:00～20:00	②5	2	8	日	9:00～11:30
⑩	10	15	水	18:00～20:00	②6	2	15	日	9:00～11:30
⑪	10	18	土	9:00～11:30	②7	2	22	日	9:00～11:30
⑫	10	29	水	18:00～20:00	②8	2	28	土	9:00～11:30
⑬	11	1	土	17:00～19:30	②9	3	7	土	9:00～11:30
⑭	11	8	土	9:00～11:30	③0	3	14	土	17:00～19:30
⑮	11	22	土	9:00～11:30	③1	3	18	水	9:00～11:30
⑯	11	29	土	9:00～11:30	③2	3	28	土	9:00～11:30

※日程が変更になる場合もあります。その場合には、事前に連絡をします。

○会場 裾野市陸上競技場

○費用 参加費16000円(2000円/月、8000円ずつの分割も可)と保険代800円

※1回目の時に持参してください。前期から参加している方は、保険代は不要

○持ち物 飲料水、スパイク、タオル等、(雨天時は帽子、カップ、着替え)

○その他

- ・練習開始時刻 10 分前までに、公共交通機関又は保護者送迎により集合してください。
- ・荒天の場合の中止連絡は、練習開始時刻の 1 時間前までに担当より連絡します。
- ・発熱など体調が悪い場合には、無理をせずに欠席してください。欠席の場合は、担当小林に連絡ください。
- ・参加申込の個人情報については、本練習会の運営に必要な用途に限定し、主に緊急連絡で使用します。

担当	STFC	小林 進
連絡先	090-7866-4461	

こちらの QR コードから申し込みをお願いします。



STFC 指導者

氏名	専門種目	所属	紹介
志村 重利	短距離	STFC 代表	陸上指導者歴 60 年。富岡中や裾野東中の外部指導者も行ってきた
宮川 千秋	短距離	STFC 特別コーチ (東海大学名誉教授)	100m,400mの前日本記録者を育てるなど日本短距離界屈指の指導者
小林 進	短距離	STFC コーチ	中学陸上顧問歴 30 年。全中陸上 400mで優勝や 4 位入賞の選手を育成
山本 祥平	長距離	STFC コーチ	市町駅伝裾野市コーチ、 R5 静岡県陸上選手権 10000m優勝
山中嶋秀和	長距離	STFC コーチ	市町駅伝裾野市代表選手、R6 全日本マスタース 陸上 1500m 5000m 優勝
武田 一将	走幅跳	STFC 特別コーチ	H25 静岡県中体連走幅跳 準優勝 H28 県高校総体走幅跳優勝 IH 出場
渡邊力輝斗	短距離・ハードル	STFC 特別コーチ (裾野東中陸上部顧問)	中学校～大学まで陸上競技者として活躍 陸上競技指導者資格を取得