



新型コロナウイルス感染症について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。静岡県ではまだ感染した人の報告はありませんが、症状もなく陽性になっている人がいることを考えると、いつ感染してもおかしくありません。今後は国内での感染をできる限り抑えることが重要となってきました。発熱などのかぜ症状がみられた時は、無理をせずに自宅で休養するようにしてください。

★ 新型コロナウイルス感染症の予防は、かぜやインフルエンザ対策と同じ4つ!! ★

石けんでいねいに手をあらう

ウイルスはこんなところに…



ドアノブ・電気のスイッチ
階段の手すり・スマホの画面
パソコンのキーボードなど



だから 手あらい!!

手についたウイルスが体内に入ってしまうように食事の前・外から帰ったら必ず石けんで手をあらおう!!



「せきエチケット」を守ろう!!



マスクの品薄が続いています。花粉症の人にとってもマスクがないのはつらいですね。ネットを検索すると手作りマスクの情報が出ているので参考に。

★せき・くしゃみをするときは、人から顔をそむける。腕（肘の内側）で口元をおおう。

★せき・くしゃみが出ている間は、マスクをしましょう。

★鼻をかんだ後は、ティッシュはすぐにふたつきのゴミ箱へすてよう。

不必要な外出をさけましょう



Jリーグやコンサートなど各種イベントの中止が続々と発表されています。いろいろな人が行き交う場所、人ごみは感染率が高くなるからです。

免疫力を高めましょう



ウイルス

十分なすいみん（9時間すいみん!）、バランスのとれた食事を心がけ、日頃から免疫力を高めておきましょう。

裏面に毎朝の健康観察に使用できる「からだチェック表」を載せました。ご家庭でご利用ください。

今までみなさんがやってきたことを、これからは更に意識してやっていくことが、自分はもちろん、家族や友達など周りの人を守るために大切です。免疫力の低いお年よりや小さな子どもたちを守るためにも、みんなが意識して行動することが大切です。

【保護者のみなさんへ】……

日々状況が変化中、お子さんのことを心配されている方も多いと思います。どの子ども安心して学校生活が送れるよう、毎朝の健康観察についてもいねいに行うなどご協力お願いします。心配なことがありましたらご相談ください。

