

1年 組 番 ()

種目		もくひょう 目標	れんしゅう 練習	した	ひづけ 日づけ	かいすう 回数	かこう を書こう	さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	25						
	後	25						
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	30						
	後	30						
かけ足とび	前	20						
	後	10						
グーパーとび	前	20						
	後	15						
片足とび	前	20						
	後	20						
スキップとび	前	10						
	後	5						
あやとび	前	10						
	後	4						
こうさとび	前	10						
	後	4						
二重とび	前	1						
	後	1						

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！

2年

組 番

(

)

種目		もくひょう 目標	れんしゅう 練習	ひづけ した	かいすう 回数	かこう を書こう	さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	25					
	後	25					
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	40					
	後	40					
かけ足とび	前	25					
	後	15					
グーパーとび	前	30					
	後	20					
片足とび	前	20					
	後	20					
スキップとび	前	20					
	後	10					
あやとび	前	20					
	後	10					
こうさとび	前	20					
	後	10					
二重とび	前	3					
	後	3					

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！

3年

組番

(

)

種目		もくひょう 目標	れんしゅう 練習	ひづけ した	かいすう 回数	かこう を書こう						さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	25										
	後	25										
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	50										
	後	50										
かけ足とび	前	30										
	後	20										
グーパーとび	前	35										
	後	20										
片足とび	前	30										
	後	30										
スキップとび	前	25										
	後	10										
あやとび	前	20										
	後	15										
こうさとび	前	20										
	後	15										
二重とび	前	3										
	後	3										

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！

4年 組 番 ()

しゅもく 種目		もくひょう 目標	れんしゅう ひづけ かいすう かこう 練習した日づけと回数を書こう								さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	50									
	後	50									
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	60									
	後	60									
かけ足とび	前	35									
	後	25									
グーパーとび	前	40									
	後	25									
片足とび	前	30									
	後	30									
スキップとび	前	30									
	後	15									
あやとび	前	25									
	後	15									
こうさとび	前	25									
	後	15									
二重とび	前	5									
	後	5									

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！

5年

組 番

(

)

種目		もくひょう 目標	れんしゅう 練習	した	ひづけ 日づけ	かいすう 回数	かこう を書こう	さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	50						
	後	50						
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	70						
	後	70						
かけ足とび	前	40						
	後	30						
グーパーとび	前	45						
	後	25						
片足とび	前	40						
	後	40						
スキップとび	前	35						
	後	15						
あやとび	前	30						
	後	20						
こうさとび	前	30						
	後	20						
二重とび	前	7						
	後	7						

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！

6年 組 番 ()

種目		もくひょう 目標	れんしゅう 練習	ひづけ した	かいすう 回数	かこう を書こう	さいこう 最高 きろく 記録
両足とび 1かいせん 1ちょうやく	前	50					
	後	50					
両足とび 1かいせん 2ちょうやく	前	80					
	後	80					
かけ足とび	前	45					
	後	35					
グーパーとび	前	50					
	後	30					
片足とび	前	50					
	後	50					
スキップとび	前	40					
	後	20					
あやとび	前	35					
	後	25					
こうさとび	前	35					
	後	25					
二重とび	前	10					
	後	10					

☆合格回数までとべた日には○をつけよう！

☆ぜんぶで18しゅるいあります。いろいろなわざにチャレンジしよう！！