

蒼葉

裾野市立深良中学校だより

平成 24 年 12 月 21 日発行

第 29 号

発行人 校長 鈴木史良

よい年を迎える心、決意

—— これまでの自分を振り返り、戦略を立てて実行する ——
いよいよ明日から 16 日間の冬休みに入ります。この 16 日間をどう有効に使うかは自分次第。冬休みが終わった時にこんな自分になっていたいと思うなら、そうなるために自分で作戦を立てることが大切です。作戦を立てなかったら 16 日間ボーッと過ごすだけであつという間に終了。悲しい現実が待っています。そうならないためにもセルフマネジメントの考え方を取り入れてみたらどうでしょう。例えば、この日とこの日は遊びに行きたいから、宿題は〇日までにやり遂げる！ と心に決めるのです。決めたら絶対に実行すること。ここで甘い誘惑に負けてはいけません。後日、遊ぶ時間を確保してあるのですから、今は決めたことをやり抜く時です。

はじめは簡単に達成できるものが多いでしょう。ちょっと頑張れば達成できるような簡単なもの、それでも達成感は味わうことができます。達成感は満足感につながり、やる気もどんどん出てきます。そういう経験をいくつも積み重ねていくと・・・無敵の中学生に変身すること間違いなしです。

日本の伝統を学ぶ・・・茶道の心

12月17日（火）の3年生家庭科の授業に大日本茶道（ちゃどう）学会の中鉢先生をゲストティーチャーとしてお迎えし、茶道体験をしました。学校の武道場を茶室に見立て、緋毛氈に正座した生徒たちに、和服姿の中鉢先生をはじめ、5人のお弟子さんたちが座り方、立ち上がり方、礼の仕方などを教えてくれました。その後、生徒たちの前にお菓子が出されました。箸で饅頭を取るのですが、ここでも箸の取り方、置き方を学びました。おいしい饅頭をいただいた後、いよいよ抹茶が供されました。礼をして受け取り、茶碗の正面をずらして口をつけ、飲み終えたら口あとを拭き、茶碗の美しさを愛でて相手に返す、という一連の動作に、生徒たちはとまどいながらも興味津々。2杯目は自分で茶筌を使って抹茶を点てることも体験しました。中鉢先生がおっしゃっていた＜思いやりの心＞を学ぶことができた貴重な体験でした。日頃、正座をする習慣がないためか、足の痛みをこらえている生徒も多かったです。



箸で饅頭を取る時の緊張感



茶道に引き込まれていく生徒たち

クロスカントリー大会を終えて

今年も晴天に恵まれ、よいコンディションの中でクロスカントリー大会を実施することができました。男子3km、女子2kmの校地内特設コースを1年生から3年生ままで、一所懸命な姿で走り抜きました。どの生徒も走ることを通じて心身を鍛えることができました。学年別に上位入賞者を紹介いたします。



さあ、クロカンのスタートだ！

1 男	1位	倉田 滯	1 2分3 5秒	1 女	1位	勝間田楓恋	9分3 2秒
	2位	渡邊 正樹	1 2分3 6秒		2位	山口日菜子	9分4 5秒
	3位	大庭 和也	1 2分4 0秒		3位	倉澤 華	1 0分0 8秒
2 男	1位	奥山 凧	1 1分5 0秒	2 女	1位	鷹觜 桜	9分5 2秒
	2位	西島佑輝也	1 1分5 2秒		2位	井上 瑠南	1 0分2 9秒
	3位	勝又 健太	1 2分1 6秒		3位	大庭 希望	1 1分0 3秒
3 男	1位	長井 翔吾	1 1分5 2秒	3 女	1位	菅沼 早紀	9分2 7秒
	2位	岩月 優和	1 2分1 2秒		2位	阿部 凧沙	9分3 4秒
	3位	後藤 喜暉	1 2分2 2秒		3位	佐藤 華	9分5 6秒

1月の主要予定 (部活終了 16:15、下校 16:30 ※16日以降は 15分延長)

- 1月1日(火) 深良地区元旦駅伝大会
- 6日(日) 冬季休業最終日
- 7日(月) 百人一首大会 短縮 給食なし下校 12:10 校納金振替日
- 8日(火) 身体測定3年
- 9日(水) 全校集会 委員会タイム PTA広報部会
- 10日(木) 身体測定2年 学校評議員会 18:00
- 11日(金) 1、2年生県学力調査テスト 3年生実力テスト PTA校外指導部会
- 13日(日) 新成人者祝賀駅伝大会
- 15日(火) 教育実習開始 身体測定1年
- 16日(水) 学年集会 委員会タイム
- 18日(金) 読み聞かせ⑦ 3年生面接指導
- 23日(水) 生徒集会 委員会タイム 授業研究会
- 25日(金) 給食週間(会食)
- 26日(土) 英語検定(1次)

<ノロウイルスに注意！>

県健康福祉部医療健康局のデータによると、12月に入って県内における感染性胃腸炎患者数が急増し、大流行が疑われる警報レベルに近づいているそうです。手指や食品などを介して口から感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。手洗い・うがいの励行や食品の加熱調理など、十分気をつけてください。