



たくましく生き抜く生徒、やさしく生き合う生徒の育成 ～ Challenge Caring Communication Contribution ～

校長 清水 達夫

先日、「心の健康 心アゲピカ大作戦!」と銘打って、学校保健委員会を開催しました。まず、保健委員による発表があり、そのあと、スペシャルティーチャー永谷研一先生（行動科学専門家）に「できたことノート」実践講座を行っていただきました。（そのときの様子は須山中学校ホームページの「学校日記」や「配布文書」の「保健だより」にも掲載してありますので、是非御覧ください。）

永谷先生のお話の中で、私が特に心に残ったのは「脳科学的に欠けたところに目がいくのが人間の特性である」というお話です。つまり、自分のできていないことばかりに目がいき、自信を失ったり、諦めたりしやすい。また、人のできていないことばかり気になって、怒ったり、馬鹿にしたりしやすいということです。保護者の皆様も、お子さんのできていないことばかり気になってしまう…なんてことはないでしょうか。この人間の特性は、須山中が高めたい「何事にも諦めずに最後まで挑戦する力」と「人を大切にする力」にとって邪魔者です。ですから、この人間の特性を理解し、意識して自分や人のできていることに目を向けることが重要になってきますし、そのようにした方が自分も周りの人も幸せになれる。改めて、そう思いました。みんなで、須山に「できてる!」をあふれさせましょう!

【6月の予定】

日	1	2	3	4	5	6	7
曜	月	火	水	木	金	土	日
部活動 帰りの会 終了時刻	×	×	×	×	○		
	15:50	15:35	14:50	15:35	14:35		
		内科検診13:00	学習の日 すそのん寺子屋	がん教育(③2年保体)	第1回定期テスト 教育相談(二者)	わたしの主張市内大会 中体連地区大会 (随上)	中体連地区大会 (随上)
給食	○	○	○	○	○		
日	8	9	10	11	12	13	14
曜	月	火	水	木	金	土	日
部活動 帰りの会 終了時刻	×	○	×	○	○		
	15:50	15:35	14:50	15:35	14:35		
	生徒集会(学年・生活)	教育相談(二者)	SOSの出し方教室 (1年保体) 学習の日すそのん寺子屋				
給食	○	○	○	○	井		
日	15	16	17	18	19	20	21
曜	月	火	水	木	金	土	日
部活動 帰りの会 終了時刻	×	○	×	○	○		
	15:55	15:35	14:25	14:25	14:35		
	モアレ検査11:30 魅力アンケート+5		租税教室(3年社)		3年生決意表明式	中体連地区大会 (野球、男女卓球)	
給食	○	○	○	○	○		
日	22	23	24	25	26	27	28
曜	月	火	水	木	金	土	日
部活動 帰りの会 終了時刻	×	○	×	○	○		
	15:50	15:35	14:50	15:35	14:35		
	生活振り返りアンケート		学習の日 薬学講座 すそのん寺子屋	PTA委員会13:00	読み聞かせ	中体連地区大会 (野球、女バレー)	
給食	○	○	○	○	○		
日	29	30					
曜	月	火					
部活動 帰りの会 終了時刻	×	○					
	16:20	15:35					
	専門委員会	生き方教育(学)					
給食	○	○					

※部活動は16:15終了、16:30完全下校です。ただし、女子バレー部は部延長をする場合があります。
※すそのん寺子屋は16:00終了です。

若葉のやさしい黄緑が心を癒してくれる季節となりました。今月も生徒たちは頑張る素敵な姿を見せてくれています。5月25日から第2ステージがスタートしました。第2ステージのテーマは「挑戦」です。全校集会で各学年代表者が決意表明しました。



○野の花学習 in 富士山こどもの国

山の天気は変わりやすく、学校を出発した時は晴天だったのですが、さあスケッチに行こうとしたら雷雨に見舞われてしまいました。研修室での野の花の観察となってしまいましたが、植物インストラクターの稲葉先生やスタッフの皆さんのご協力の下、じっくりと観察し、描きあげていました。年度末の画句集の出来上がりが楽しみです。



最後に少しか現地
で観察できました。

○お茶摘み体験 和一さんちのお茶畑

今年も和一さんが一年間管理してくださったお茶畑でお茶摘みをすることができました。予定していた日は午後からのお天気が下り坂の予報でしたので、急遽朝一番に行くことにしました。静岡といえば「お茶」ですが、なかなかお茶摘みを体験したことのある県民はいないように感じています。貴重な体験です。「今年の新芽はやわらかいね。」といいながら丁寧に摘んでいました。小学生と併せて25.2キロ摘みました。お茶摘みには和一さんはじめ荻田育代さん、杉山みさきさん、杉山みどりさんがお手伝いに来てくださいました。



製茶されたお茶は約5キ
ロ。昼休みボランティ
アで集まった生徒で袋
詰めをしました。

○学校保健委員会 永谷研一先生と「できぴょん」をお迎えして



永谷先生曰く、人は欠けたところに目がいってしまうという特性があるため、可能性を阻んでしまう思い込みをしてしまうのだそうです。「できたことノート」の取り組みは、毎日具体的な「できたこと」に着目することで自己肯定感が高い状態にしようというものです。みんなで自己肯定感を高めるため「心アゲピカ大作戦」と称し、今年度は全学年で取り組みます。

永谷先生の講座は7月15日も開催予定です。ぜひご参加ください。

○お野菜栽培ははじめました

なす、トマト、キュウリ、さつまいも、ゴーヤなどなど一人一苗栽培しています。自分で育てたものなら一層おいしいはず。ぜひ育て方のアドバイスをお願いします。